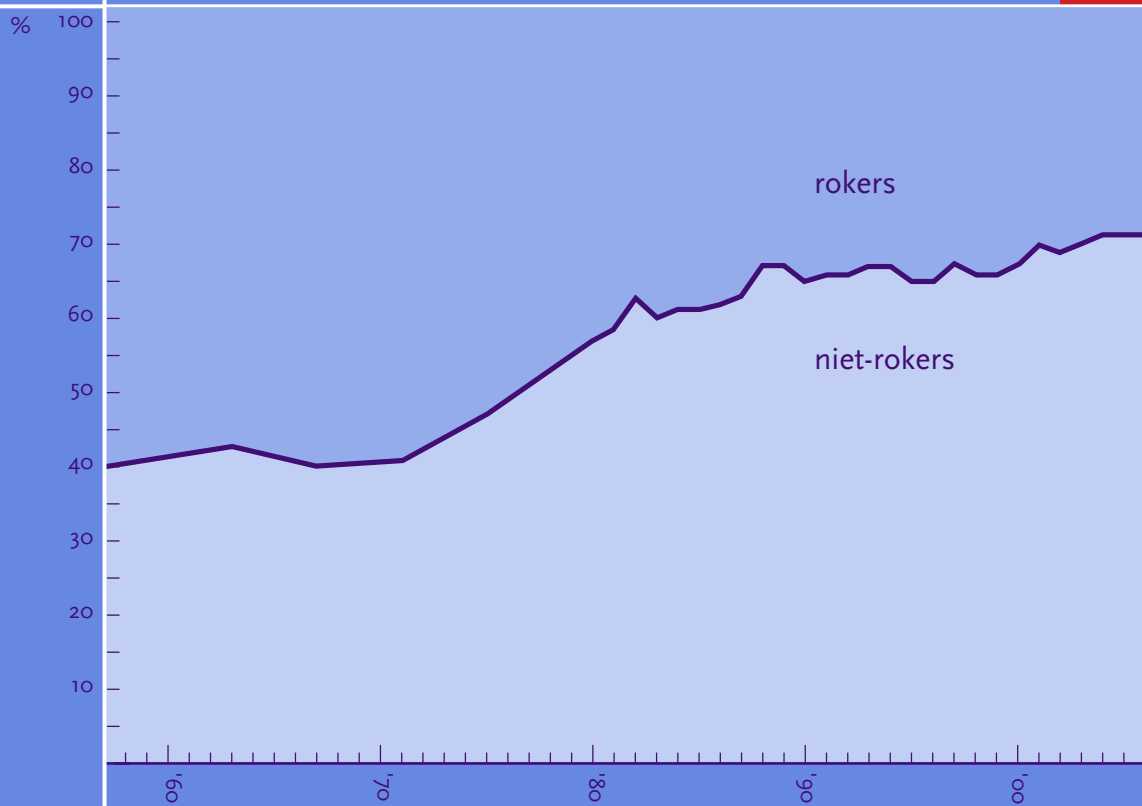


roken de harde feiten 2006

VOLWASSENEN



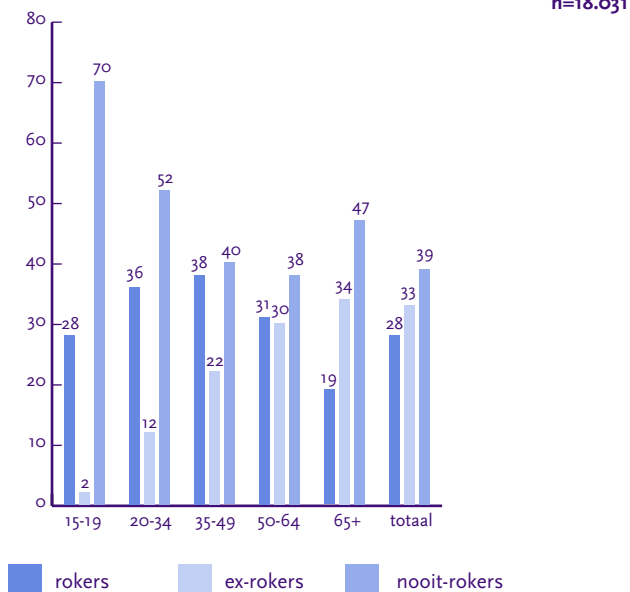
1958-2006: Verdeling Nederlandse volwassenen (15 jaar en ouder) naar % rokers en % niet-rokers



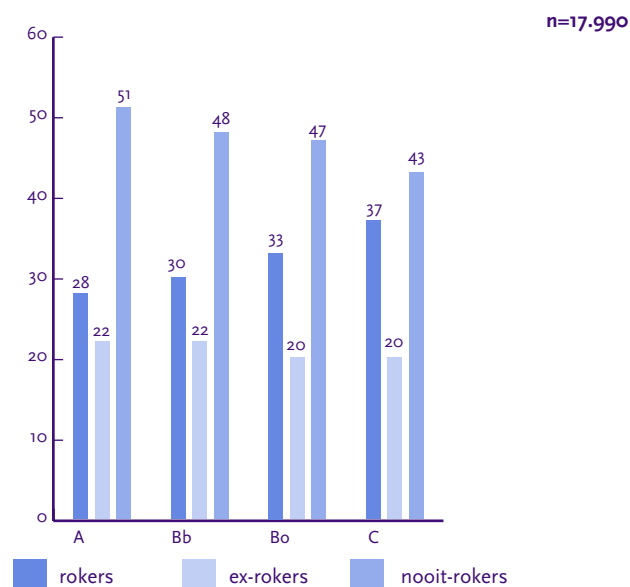
STIVORO
VOOR EEN ROOKVRIJE TOEKOMST

VERDELING ROKERS, EX-ROKERS EN NOOIIT-ROKERS

Verdeling van rokers, ex-rokers en nooit-rokers naar leeftijd in 2006 (%)



Verdeling van rokers, ex-rokers en nooit-rokers naar sociale klasse¹ in 2006 (%)



¹ Sociale klasse is samengesteld uit opleiding en beroep volgens de standaard van de Marktonderzoeksassociatie (MOA), waarbij geldt dat A = hoogste sociale klasse. Sociale klasse D is weggelaten, aangezien relatief weinig respondenten tot deze groep behoren, waardoor de gegevens voor deze groep minder representatief zijn.

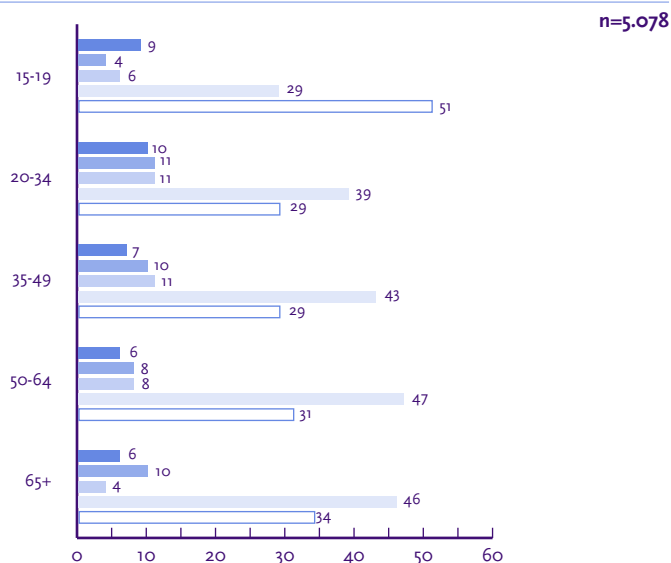
INTENTIE TOT STOPPEN MET ROKEN

Intentie tot stoppen met roken in 2006 (%)	n=5.078
wil nooit stoppen (ongemotiveerd)	18
wil ooit stoppen, maar niet binnen een jaar (ongemotiveerd)	24
wil stoppen binnen 1 jaar (weinig gemotiveerd)	9
wil stoppen binnen een half jaar (overweger)	9
wil stoppen binnen 1 maand (voorbereider)	8
weet niet	32

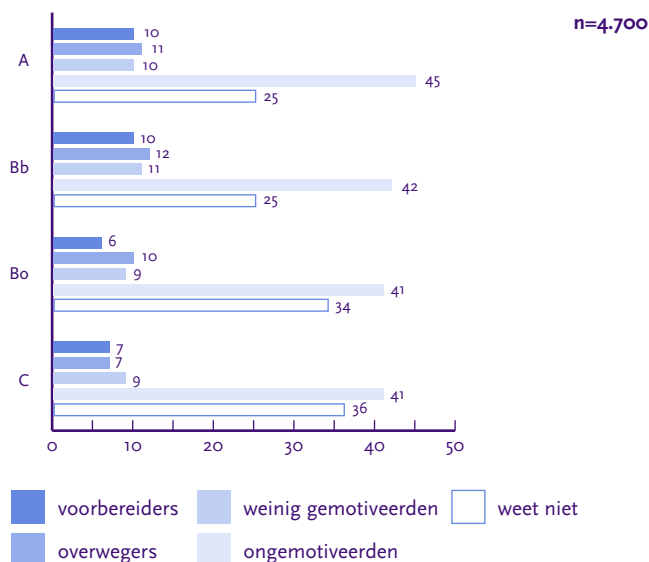
Motivatie naar geslacht in 2006 (%)	n=5.078		
	man	vrouw	totaal
wil stoppen binnen 1 maand	8	9	8
wil stoppen binnen half jaar	9	10	9
wil stoppen binnen 1 jaar	9	10	9
wil nooit stoppen of niet binnen jaar	42	41	42
weet niet	32	31	32

totaal percentage (evt. afrondingsverschillen)	100	101	100
totaal ondervraagden	2.784	2.293	5.078

Motivatie naar leeftijd in 2006 (%)



Motivatie naar sociale klasse in 2006 (%)



AANTAL EN SOORT ROOKWAREN

De volgende tabellen geven het aantal en soort rookwaren weer dat in 2006 in Nederland werd geconsumeerd, uitgesplitst naar geslacht.

Soort rookwaar in 2006, naar geslacht (in % van alle rokers)

	man	vrouw	totaal
sigaretten	50	76	62
shag	62	42	53
pijp	2	0	1
sigaren/cigarillos	22	4	14
totaal %²	136	122	130
totaal ondervraagden	2.784	2.293	5.078

Meest geconsumeerde type sigaret in 2006, naar geslacht (in % van alle sigarettenrokers)

	man	vrouw	totaal
teer- en nicotinearme sigaretten met filter	16	30	23
overige filtersigaretten	76	66	70
sigaretten zonder filter	6	3	4
weet niet/geen antwoord	3	1	2
totaal %	101	100	99
totaal ondervraagden	1.394	1.760	3.154

Aantal dagelijks geconsumeerde sigaretten en/of shagjes in 2006, naar geslacht (in % van alle rokers)

	man	vrouw	totaal
1 of 2	8	9	8
3 t/m 7	12	14	13
8 t/m 12	19	18	19
13 t/m 17	17	17	17
18 t/m 22	21	20	20
23 t/m 27	8	10	9
28 t/m 34	5	3	4
35 t/m 44	2	2	2
45 t/m 54	1	0	0
55 of meer	0	0	0
geen opgave	8	7	7
totaal %	101	100	99
totaal ondervraagden	2.528	2.269	4.477
gemiddelde	15,3	14,6	15,0

STOPPOGINGEN

Er waren 5.375 ex-rokers in de steekproef, hiervan waren er 305 gestopt in de voorgaande 12 maanden. In de volgende tabel staan de antwoorden van deze ex-rokers op de vraag: Kunt u mij twee redenen noemen waarom u gestopt bent met roken?

Redenen om met roken te stoppen, naar geslacht (in %)

	man	vrouw	totaal
Mijn gezondheid niet langer schaden	48	43	45
Roken kost me teveel geld	22	21	22
Mijn partner rookt niet (meer)	18	24	21
Wegens gezondheidsklachten	17	12	16
Mijn conditie ging achteruit	12	8	10
Wil niet verslaafd zijn	9	11	10
Het goede voorbeeld geven	9	9	9
Zwangerschap (partner)	2	16	9
Er mag binnenshuis niet (meer) worden gerookt	6	2	8
Ik vond het niet lekker meer	5	7	6
Wilde niet meer roken in bijzijn van kind(eren)	6	5	5
Op advies van de huisarts	5	5	5
Andere reden, nl...	4	6	5
Op aandrang van kinderen	4	2	3
Een familielid/bekende lidjt/overleed aan longkanker/hartinfarct/longemfyseem	2	2	2
Collega's en/of vrienden roken niet meer	1	1	1
Op mijn werk is roken niet toegestaan	2	0	1
Geen overlast bezorgen aan anderen	1	1	1
Weddenschap	1	0	0
totaal %² (meer antwoorden mogelijk)	176	176	176
totaal ondervraagden	148	305	157

Van de 5.359 geënquêteerde ex-rokers hebben er 305 (6%) een (mislukte) stoppoging gedaan in de 12 maanden voorafgaande aan het moment van enquêteren. Van de 5.078 geënquêteerde rokers hebben er 1.163 (23%) een (mislukte) stoppoging gedaan in de 12 maanden voorafgaande aan het moment van enquêteren. Samengenomen zijn dat 1.468 stoppogingen. In de volgende tabel is weergegeven welke hulpmiddelen gebruikt werden bij deze stoppogingen, voor mannen en vrouwen apart.

Hulpmiddelen bij recente stoppogingen, naar geslacht (in %)

	man	vrouw	totaal
geen hulpmiddelen	64	62	63
eerst minder gaan roken	14	15	15
nicotinehoudende pleisters	14	13	14
nicotinehoudende kauwgum	10	8	9
Allan Carr methode	6	6	6
acupunctuur/laserbehandeling	6	6	6
Zyban/Bupropion	5	5	5
overige methoden ³	13	16	15
weet niet/geen opgave	6	4	5
totaal %²	137	137	274
totaal ondervraagden	773	695	1468
totaal antwoorden	1.061	949	2.010

² Totaal is groter dan 100, omdat er meerdere antwoorden tegelijk mogelijk waren.

³ Overige methoden zijn onder meer advies-op-maat, anti-rookpreparaten, hypnose en stoppen-met-rokencursus

STIVORO - VOOR EEN ROOKVRIJE TOEKOMST

Correspondentieadres: Postbus 16070, 2500 BB Den Haag
Kantooradres: Parkstraat 83 Den Haag

T 070.312 04 00
F 070.312 04 95
E site@stivoro.nl
www.stivoro.nl
KvK Den Haag S200698

STIVORO - voor een rookvrije toekomst is een initiatief van het Astma Fonds, de Nederlandse Hartstichting en KWF Kankerbestrijding

VERANTWOORDING

Alle gegevens zijn afkomstig uit: TNS NIPO (2006). Continu onderzoek rookgewoonten: personen van 15 jaar en ouder. Onderzoek uitgevoerd in 2006 in opdracht van STIVORO - voor een rookvrije toekomst. Amsterdam: TNS NIPO. Het onderzoek maakt deel uit van de NIPO-CAP1@HOMEBUS, een continu onderzoek waarbij wekelijks een landelijk gespreide steekproef van ongeveer 2.000 (steeds andere) huishoudingen met behulp van capi@home wordt ondervraagd. In 2006 zijn 18.031 Nederlanders van 15 jaar en ouder ondervraagd over hun rookgedrag. De resultaten van dit onderzoek zijn herwogen naar sexe, werkzaamheid, leeftijd, gezinsgrootte, opleiding, provincie en gemeente-grootte.

BRONVERMELDING

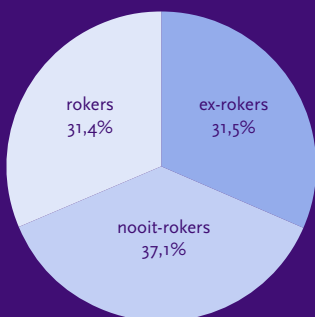
© Overname met bronvermelding toegestaan. De correcte bronvermelding is: STIVORO - voor een rookvrije toekomst (2006). Roken, de harde feiten: Volwassenen 2006. Den Haag: STIVORO - voor een rookvrije toekomst.

Samenstelling: J.M. Sjerps en C.M. Willmsen
Ontwerp & opmaak: hollandse meesters BNO, Utrecht
Druk: Zetprint B.V., Naarden

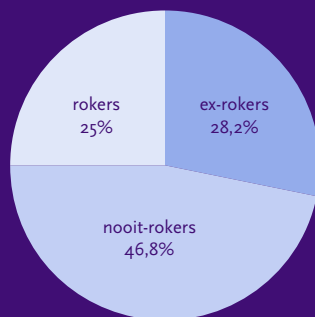
VERDELING ROKERS, EX-ROKERS EN NOOIT-ROKERS NAAR GESLACHT IN 2006

In 2006 rookte 71,8% van de Nederlandse volwassen bevolking van 15 jaar en ouder niet (95% BI = 71,1 en 72,5)

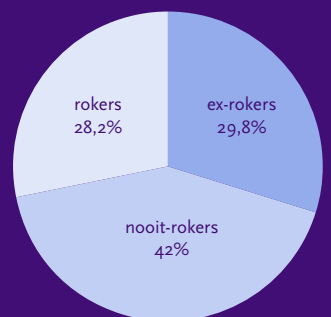
n = 18.031



mannen



vrouwen



totaal