

# roken de harde feiten 2004

## STIVORO - VOOR EEN ROOKVRIJE TOEKOMST

Correspondentieadres: Postbus 16070, 2500 BB Den Haag  
Kantooradres: Parkstraat 83 Den Haag

T 070.312 04 00  
F 070.312 04 95  
E site@stivoro.nl  
www.stivoro.nl  
KvK Den Haag S200698

STIVORO - voor een rookvrije toekomst is een initiatief van het Astma Fonds, de Nederlandse Hartstichting en KWF Kankerbestrijding

### VERANTWOORDING

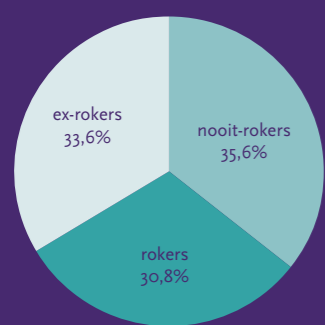
Alle gegevens zijn afkomstig uit: TNS NIPO (2004). Continu onderzoek rookgevoorten: personen van 15 jaar en ouder. Onderzoek uitgevoerd in 2004 in opdracht van STIVORO - voor een rookvrije toekomst. Amsterdam: TNS NIPO. Het onderzoek maakt deel uit van de NIPO-CAP1@HOMEBUS, een continu onderzoek waarbij wettelijk een landelijk gespreide steekproef van ongeveer 2.000 (steeds andere) huishoudingen met behulp van cap1@home wordt ondervraagd. In 2004 zijn 18.342 Nederlanders van 15 jaar en ouder ondervraagd over hun rookgedrag. De resultaten van dit onderzoek zijn herwogen naar sexe, werkzaamheid, leeftijd, gezinsgrootte, opleiding, provincie en gemeente-grootte.

### BRONVERMELDING

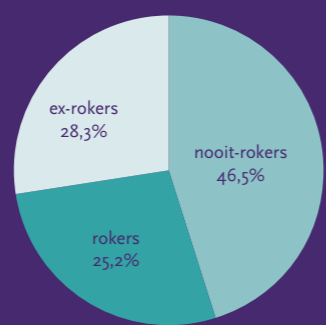
© Overname met bronvermelding toegestaan.  
De correcte bronvermelding is: STIVORO - rookvrij (2005).  
Roken, de harde feiten: Volwassenen 2004. Den Haag: stivoro - rookvrij  
Samenstelling: T. Zeegers, D. Segaar en M. Willemsen  
Ontwerp & opmaak: hollandse meesters BNO, Utrecht  
Druk: Zetprint, Naarden

## VERDELING ROKERS, EX-ROKERS EN NOOIT-ROKERS NAAR GESLACHT IN 2004

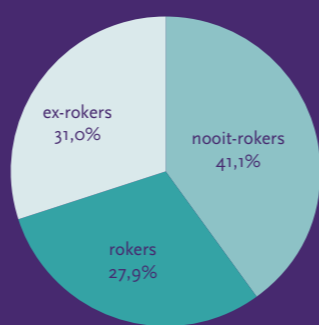
In 2004 rookte 72,1% van de Nederlandse volwassen bevolking van 15 jaar en ouder niet (95% BI = 71,5 - 72,8). n=18.342



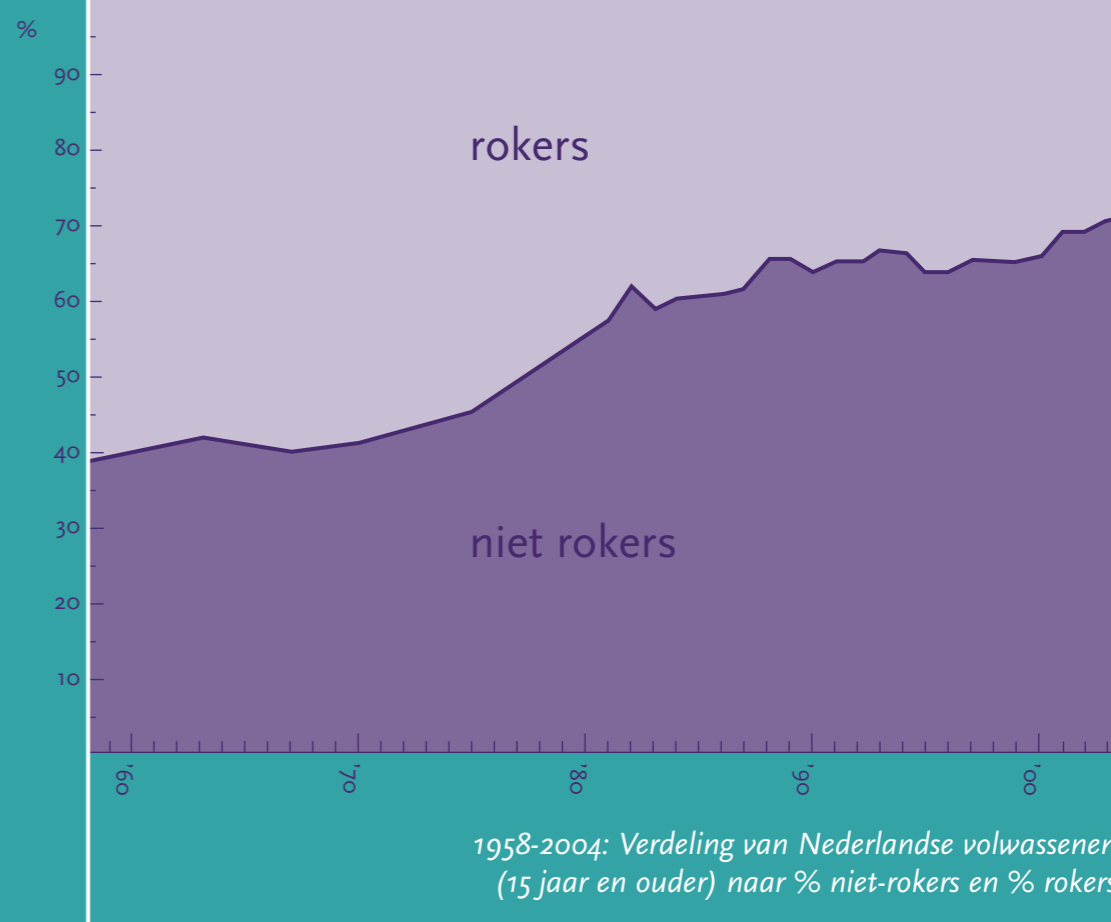
mannen



vrouwen



totaal



## VERDELING ROKERS, EX-ROKERS EN NOOI-ROKERS

Verdeling van rokers, ex-rokers en nooit-rokers naar leeftijd in 2004 (%)

n=18.342



Verdeling van rokers, ex-rokers en nooit-rokers naar welstand<sup>1</sup> in 2004 (%)

n=18.232



<sup>1</sup> welstandsklasse is samengesteld uit opleiding en beroep volgens de standaard van de Marktonderzoekassociatie (MOA), waarbij geldt dat A = hoogste welstandsklasse. Welstandsgroep D is weggelaten, aangezien relatief weinig respondenten tot deze groep behoren, waardoor de gegevens voor deze groep minder representatief zijn.

## INTENTIE TOT STOPPEN MET ROKEN

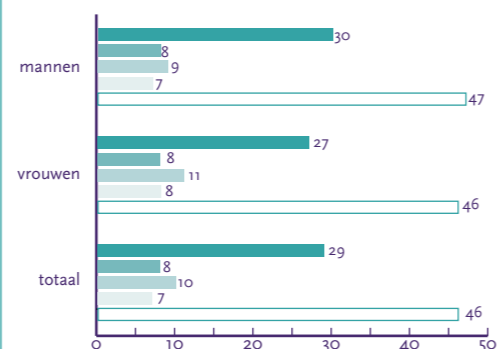
Intentie tot stoppen met roken in 2004 (%)

n=5.125

wil nooit stoppen (ongemotiveerd)	14
wil ooit stoppen, maar niet binnen 1 jaar (ongemotiveerd)	14
wil stoppen binnen 1 jaar (weinig gemotiveerd)	8
wil stoppen binnen een half jaar (overweger)	10
wil stoppen binnen 1 maand (voorbereider)	7
weet niet	46

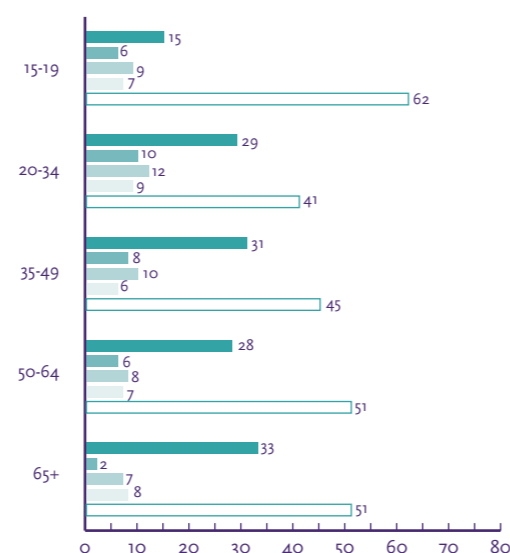
Motivatie naar geslacht in 2004 (%)

n=5.125



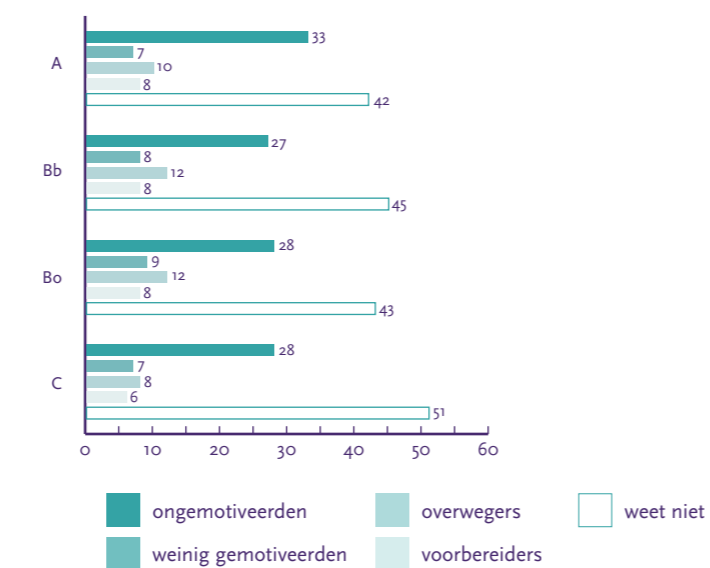
Motivatie naar leeftijd in 2004 (%)

n=5.125



Motivatie naar welstand<sup>1</sup> in 2004 (%)

n=5.092



## AANTAL EN SOORT ROOKWAREN

De volgende tabellen geven het aantal en soort rookwaren weer dat in 2004 in Nederland werd geconsumeerd, uitgesplitst naar geslacht.

Soort rookwaar in 2004, naar geslacht (in % van alle rokers)

	man	vrouw	totaal
sigaretten	49	77	62
shag	61	44	53
pijp	2	0,3	1
sigaren/cigarillos	25	4	16
<b>totaal %<sup>2</sup></b>	<b>137</b>	<b>125</b>	<b>132</b>
<b>totaal ondervraagden</b>	<b>2.775</b>	<b>2.350</b>	<b>5.125</b>

Meest geconsumeerde type sigaret in 2004, naar geslacht (in % van alle sigarettenrokers)

	man	vrouw	totaal
teer- en nicotinearme sigaretten met filter	16	29	23
overige filtersigaretten	72	68	70
sigaretten zonder filter	9	3	6
weet niet / geen antwoord	3	1	2
<b>totaal %</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>100</b>
<b>totaal ondervraagden</b>	<b>1.347</b>	<b>1.811</b>	<b>3.158</b>

Aantal dagelijks geconsumeerde sigaretten en/of shagjes in 2004, naar geslacht (in % van alle rokers)

	man	vrouw	totaal
1 of 2	7	8	7
3 t/m 7	11	13	12
8 t/m 12	20	20	20
13 t/m 17	17	16	17
18 t/m 22	19	19	19
23 t/m 27	11	10	11
28 t/m 34	5	4	5
35 t/m 44	2	2	2
45 t/m 54	0,4	0,4	0,4
55 of meer	0,1	0,2	0,2
geen opgave	7	7	7
<b>totaal %</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>100</b>
<b>totaal ondervraagden</b>	<b>2.454</b>	<b>2.315</b>	<b>4.769</b>
<b>gemiddelde</b>	<b>15,5</b>	<b>14,9</b>	<b>15,2</b>

## STOPPOGINGEN

Er waren 5.670 ex-rokers in de steekproef, hiervan waren er 567 gestopt in de voorgaande 12 maanden. In de volgende tabel staan de antwoorden van deze ex-rokers op de vraag: Kunt u mij twee redenen noemen waarom u gestopt bent met roken?

Redenen om met roken te stoppen, naar geslacht (in %)

	man	vrouw	totaal
mijn gezondheid niet langer schaden	46	50	48
wegens gezondheidsklachten	12	14	13
mijn partner rookt niet (meer)	23	21	22
mijn conditie ging achteruit	13	7	10
roken kost me te veel geld	22	24	23
wil niet verslaafd zijn	6	10	8
zwangerschap (echtgenote)	5	10	7
ik vond het niet lekker meer	6	7	6
wilde niet roken in bijzijn van kinderen	5	6	6
het goede voorbeeld geven	7	7	7
op aandrang kinderen	2	3	3
een familielid/bekende overleed	2	2	2
weddenschap	1	0,3	1
op mijn werk is roken niet toegestaan	6	2	5
geen overlast bezorgen	2	1	2
collega's/vrienden roken niet meer	2	2	2
andere reden	6	2	4
<b>totaal %<sup>2</sup></b>	<b>171</b>	<b>172</b>	<b>171</b>
<b>totaal ondervraagden</b>	<b>302</b>	<b>265</b>	<b>567</b>

Van de 5.670 geënquêteerde ex-rokers hebben er 567 (10%) een (succesvolle) stoppoging gedaan in de 12 maanden voorafgaande aan het moment van enquêteren. Van de 5.125 geënquêteerde rokers hebben er 1.329 (23%) een (mislukte) stoppoging gedaan in de 12 maanden voorafgaande aan het moment van enquêteren. Samengenomen zijn dat 1.896 stoppogingen. In de volgende tabel is weergegeven welke hulpmiddelen gebruikt werden bij deze stoppogingen, voor mannen en vrouwen apart.

Hulpmiddelen bij recente stoppogingen, naar geslacht (in %)

	man	vrouw	totaal
geen hulpmiddelen	68	59	64
nicotine houdende pleisters	12	14	13
nicotine houdende kauwgom	8	8	8
Allen Carr methode	5	8	6
acupunctuur/laserbehandeling	6	10	8
Zyban/bupropion	4	5	4
overige methoden <sup>3</sup>	1	3	3
weet niet / geen opgave	4	5	4
<b>totaal %<sup>2</sup></b>	<b>108</b>	<b>112</b>	<b>110</b>
<b>totaal ondervraagden</b>	<b>979</b>	<b>917</b>	<b>1.896</b>

<sup>2</sup> Totaal % is groter dan 100, omdat er meerdere antwoorden tegelijk mogelijk waren.  
<sup>3</sup> Overige methoden zijn Advies-op-Maat, anti-rookpreparaten, hypnose en stoppen met roken cursus.