

Vergoeding Stopondersteuning 2011

De minister van VWS heeft besloten dat per 1 januari 2011 ondersteuning bij stoppen met roken wordt vergoed. Wie dan wil stoppen kan de kosten voor hulp declareren bij de zorgverzekeraar. Het valt dan onder het basispakket van de zorgverzekering. Wel bestaat de mogelijkheid dat een zorgverzekeraar besluit dat de kosten voor een deel betaald moeten worden uit het eigen risico.

Wat wordt vergoed?

De vergoeding wordt alleen verstrekt voor ondersteuning waarvan is aangetoond dat het werkt. Het Kwaliteitsinstituut voor de Gezondheidszorg CBO bepaalt welke vormen van behandeling dit zijn.

Stopondersteuning kan bestaan uit farmacologische en gedragshulp. Farmacologische ondersteuning bestaat uit methoden zoals nicotine pleisters, nicotine kauwgom of Zyban. Gedragshulp bestaat uit direct contact van de roker met een stoppen-met-rokenexpert of de huisarts. Dit kan per telefoon, per e-mail of in een face-to-facegesprek. Als een roker kiest voor farmacologische ondersteuning, dan is combinatie met gedragshulp vereist. Anders kan er van vergoeding geen sprake zijn. Dit is besloten omdat hierdoor de kans van slagen wordt vergroot.

Is verwijzing nodig?

Zorgverzekeraars zullen bepalen of het nodig is eerst langs een arts te gaan voor een verwijzing. Voor geneesmiddelen zoals Zyban of Varenicline is altijd een recept van een arts nodig. Voor andere methoden kan een zorgverzekeraar besluiten dat een roker dit vergoed krijgt ook als er geen sprake is van verwijzing door een arts.

Hoe vaak wordt vergoed?

Eenmaal per kalenderjaar kan aanspraak worden gemaakt op vergoeding van stopondersteuning. De ondersteuning kan ook bestaan uit een combinatie van verschillende methoden.

Over de vergoeding van stopondersteuning zal in het najaar meer bekend worden. Zorgverzekeraars nemen dan besluiten over hoe zij invulling zullen geven aan vergoeding van ondersteuning bij stoppen met roken.